

**MÙA HÈ
DÀNH CHO
SIÊU NHÂN!**
2022
VIETNAMESE

Làm cách nào để chơi

Các em có thể tham gia vào chương trình Mùa Hè Học Hỏi của năm nay bằng cách đến nhận một quyển sách hoạt động mang tên “Mùa Hè Dành Cho Siêu Nhân!” tại thư viện địa phương của quý vị hoặc quý vị có thể tải xuống từ địa chỉ www.spl.org/SummerOfLearning

Các quyển sách hoạt động cũng có trong các ngôn ngữ như tiếng Amharic, tiếng Trung Giản Thể, tiếng Oromo, tiếng Somali, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Tigrinya, và tiếng Việt.

Theo dõi các việc làm tốt của Siêu Nhân của các em, danh sách đọc trong mùa hè của các em, trên Bàn Trò Chơi (Game Board). Sau khi các em đã hoàn thành 30 việc tốt và những ngày thử thách đọc sách mà các em đã tự đặt ra cho bản thân, hãy đem Bàn Trò Chơi đến thư viện của mình để nhận bằng khen “Mùa Hè Dành Cho Siêu Nhân!” của mình.

Hãy điền bản khảo sát “Mùa Hè Dành Cho Siêu Nhân!” dành cho thiếu nhi của chúng tôi và đem trả lại cho chi nhánh Thư Viện của các em để có cơ hội được nhận một món quà nhỏ.

Chúng tôi cũng có giấy tô màu và các hoạt động khác.

Các em muốn tìm những gì hay để đọc trong mùa hè này? Hãy xem thử các danh sách đọc cho chương trình “Mùa Hè Dành Cho Siêu Nhân!” của chúng tôi.



Hãy gặp CIV

Civ cam kết giúp đỡ mọi người.

Civ yêu cộng đồng của họ, biết tên hàng xóm của họ và chia sẻ quan điểm tích cực của họ với mọi người. Các em có thể tìm thấy Civ tổ chức một bữa tiệc dọn dẹp khu phố hoặc dựng một quầy bán nước chanh trên đường phố của họ.

Các em có thể làm được!

Tìm hiểu:

Hãy suy nghĩ về những gì mà các em có thể làm hôm nay để làm cho cộng đồng của các em thành một nơi tốt hơn. Điều đó có thể là một việc nhỏ hoặc một việc lớn. Các em có thể viết ý tưởng đó ra, vẽ một bức tranh hoặc nói cho bạn bè và gia đình của mình về ý tưởng của các em!

Thảo Luận với Gia Đình:

Tại sao các em nghĩ là việc bạn bè, gia đình, hàng xóm và các thành viên trong cộng đồng giúp đỡ lẫn nhau là quan trọng?

Cảm Nghi:

Hãy tập tạo dáng như là một Siêu Nhân, chẳng hạn như Super Man hay Wonder Woman, trong vòng 5 phút. Việc tạo dáng làm cho các em cảm thấy như thế nào?



Lan Tỏa Lòng Tốt!

Hãy tập hợp gia đình và bạn bè của các em lại và trang trí các hòn đá, sau đó hãy để chúng trong khắp khu phố của các em để hàng xóm của các em có thể khám phá. Việc làm một vài điều tốt cho người khác mà không để cho họ biết làm cho các em cảm thấy như thế nào?

Các em có biết?

Khi các em hát, các em thiết sự có thể làm thay đổi các hóa chất trong não của các em. Điều này sẽ làm cho các em cảm thấy hạnh phúc hơn! Bài hát ưa thích nhất của các em là bài nào?



Đây là EM

Em thực hành chăm sóc bản thân và mô hình lòng nhân ái bằng cách trở thành một người lắng nghe tích cực.

Em biết tầm quan trọng của lòng tốt và lòng biết ơn. Các em có thể thấy Em lắng nghe một người bạn, giúp đỡ hàng xóm hoặc chơi trò chơi với những đứa trẻ nhỏ hơn - đây là cách Em cho thấy họ quan tâm.

Các em có thể làm được!

Khám Phá:

Chọn một yếu tố của thiên nhiên (cây, hoa, mây, v.v.) và viết một bài thơ từ quan điểm của yếu tố đó.

Câu Hỏi:

Chắc các em cũng rất quen thuộc với Nguyên Tắc Vàng: hãy đối xử mọi người theo cách mà các em muốn được đối xử. Nguyên Tắc Bạch Kim cho rằng: Đối xử người khác theo cách mà họ muốn – và cần – được đối xử. Các em làm thế nào để thực hành Nguyên Tắc Bạch Kim với bạn bè và gia đình của mình?

Cảm Nghi:

Khi mà các em tức giận, hãy thử làm việc này! Nằm xuống và để một con thú nhồi bông lên bụng của em. Hãy nhìn con thú nhồi bông trôi lên rồi hạ xuống khi mà các em thở chậm rãi, giống như là các em đang ru cho con thú bông ngủ. Việc này có làm cho các em cảm thấy tốt hơn không?

Lan Tỏa Lòng Tốt:

Người siêu nhân trong cuộc sống hàng ngày của em là ai? Hãy ghi lại ai trong cuộc sống của các em là siêu nhân và lý do tại sao – sau đó hãy nói cho họ biết!

Các Em Có Biết?

Những người thực hành lòng biết ơn cảm thấy hạnh phúc hơn những người không thực hành. Điều gì khiến các em biết ơn nhất?



Tôi quan tâm và

sản sàng lắng nghe!



Chào mừng

LEA



Lea thích học hỏi và chia sẻ những điều mới.

Lea hiểu rằng việc học và kiến thức đến từ việc nhìn mọi thứ từ mọi góc độ và Lea thích tìm kiếm những quan điểm khác nhau. Các em có thể tìm thấy Lea ở Thư viện với một chồng sách hoặc hỏi bạn bè của họ những câu hỏi thú vị hoặc chia sẻ những gì họ đã khám phá được.

Các em có thể làm được!

Khám Phá:

Đứng lên và nhảy trong khi đếm từ 1 đến 60. Bây giờ hãy dừng lại và đặt tay lên tim của mình. Hãy cảm nhận nhịp tim và hơi thở của các em. Mất bao lâu để hơi thở và nhịp tim của các em trở lại trạng thái trước khi các em nhảy?

Thảo Luận với Gia Đình:

Tổ tiên của chúng ta đã ban tặng cho chúng ta trí khôn của họ bằng việc truyền đạt các lời khuyên cho ông bà của chúng ta. Hãy hỏi hai người khác nhau mà lớn tuổi hơn các em về một lời khuyên để sống một cuộc sống tốt hơn. Bây giờ, hãy viết xuống một lời khuyên mà các em muốn chia sẻ với những người lớn trong gia đình và chia sẻ lời khuyên đó với họ. Hãy chia sẻ những gì mà các em học hỏi được với gia đình của mình.

Hoạt Động:

Đi bộ với 5 Giác Quan! Hãy dành ít nhất 15 phút ở ngoài trời quan sát thế giới xung quanh các em. Viết xuống hay nói về những điều mà các em thấy được. Các em thấy gì? Ngửi mùi gì? Nghe thấy gì? Nếm được gì? Cảm nhận được gì?

Lan Tỏa Lòng Tốt:

Hãy lấy những gì mà các em biết cách làm và chia sẻ việc đó với ai đó có hứng thú! Có thể như là dạy ai đó cách cột dây giày, chia sẻ một trò đùa vui nhộn, dạy ai đó cách chơi bóng rổ, dạy cách làm siêu nhân, hay bất kỳ việc gì khác!

luôn luôn học hỏi!

Hãy luôn tò mò và



Xin chào

SOL

Sol yêu thích mọi loại hình nghệ thuật – hội họa, âm nhạc, nhảy múa, văn chương, diễn xuất – để thể hiện cảm xúc và giải quyết vấn đề.

Việc có thể biến một thách thức thành cơ hội khiến Sol cảm thấy sống động hơn. Tư duy sáng tạo của Sol cho phép họ nhìn nhận các tình huống từ các khía cạnh khác nhau. Sol là một cầu thủ tuyệt vời trong đội với tài năng nghệ thuật và khả năng làm việc với người khác.

Các em có thể làm được!

Khám Phá:

Tác giả Jason Reynolds tin rằng “những siêu năng lực chân thật nhất là những siêu năng lực mà tất cả chúng ta đều sở hữu: ý chí, sự chính trực và quan trọng hơn là lòng dũng cảm”. Siêu năng lực thiết sự của các em là gì? Thiết kế một hình ảnh trên áo choàng siêu anh hùng của các em. Bất cứ khi nào các em cần thêm sức mạnh, hãy tưởng tượng đeo áo choàng đó vào!

Thảo Luận với Gia Đình:

Hãy hỏi các thành viên trong gia đình về các cách mà họ thích dùng nhất để giải quyết một vấn đề. Các thành viên trong gia đình có viết ra một bản kế hoạch để giải quyết vấn đề? Hay là họ có xin lời khuyên không? Họ có nghĩ về lần cuối cùng mà họ đối mặt với một vấn đề tương tự không?

Cảm Nghi:

Để giúp thư giãn, hãy tạo thói quen hàng ngày là không xài thiết bị điện tử, vươn vai, hít thở sâu và tận hưởng sự yên tĩnh. Nếu các em đang căng thẳng, hãy thử hít thở sâu một hoặc hai hơi – các em cảm thấy thế nào?

Lan Tỏa Lòng Tốt:

Hãy tạo một thứ gì đó đẹp đẽ và tặng cho một thành viên trong gia đình, bạn bè, hoặc một người lạ. Các em cảm thấy như thế nào khi mà chia sẻ một món quà mà các em làm với người khác?

Chúng ta có thể cùng nhau

giải quyết các vấn đề!



Bản Khảo Sát Dành Cho Giới Trẻ

Dem bản khảo sát đã được hoàn thành của các em đến chi nhánh thư viện tại địa phương để có cơ hội được nhận một phần quà nhỏ.

Tên:

Tuổi:

Trường::

Lớp học (trong mùa thu)::

Các em thích nhân vật Siêu Nhân nào nhất?

CIV ☐ EM ☐

LEA ☐ SOL ☐

Hoạt động mà các em thích nhiều nhất trong quyển sách này là hoạt động nào?

Các em thích đọc về cái gì nhất?

Các em thích học hỏi về điều gì nhất?

Các em thích làm gì nhất trong mùa hè?