¡VERANO DE SUPERHÉROES!

2022

SPANISH

CÓMO PARTICIPAR

Puedes participar en el verano de aprendizaje de este año eligiendo un folleto de actividades "Verano de Superhéroes" en tu biblioteca local o puedes descargarlo en **www.spl.org/SummerOfLearning**

Los folletos de actividades también están disponibles en amárico, chino simplificado, oromo, somalí, español, tigriña y vietnamita.

Mantén un registro de tus buenas acciones de superhéroe y de tus lecturas de verano en el tablero de juego. Una vez que hayas completado 30 buenas acciones y días del desafío de lectura que se ha propuesto, devuelve el tablero de juego a tu biblioteca para recoger tu certificado de "Verano de superhéroe".

También están disponibles dibujos para colorear y otras actividades.

¿Buscas algo bueno para leer este verano? Consulta nuestras listas de lectura de "Verano de Superhéroes". **www.spl.org/SummerOfLearning**

CONOCE A CIV

Civ se compromete a ayudar a las personas.

Civ ama a su comunidad, conoce a sus vecinos por su nombre y comparte su perspectiva positiva con todos. Puedes encontrar a Civ organizando una fiesta de limpieza en el vecindario o montando un puesto de limonada en su calle.

¡TÚ PUEDES HACERLO!

Explora:
Piensa en algo que puedas hacer hoy para hacer de tu comunidad un lugar mejor. Puede ser algo pequeño o algo grande. ¡Escribe sobre ello, haz un dibujo o cuéntale a tus amigos y familiares sobre tu idea!

Para discutir en familia:
¿Por qué crees que es importante que los amigos, la familia, los vecinos y los miembros de la comunidad se ayuden unos a otros?

Sentimientos:
Practica posar como un superhéroe, como Superman o la Mujer Maravilla, durante 5 minutos. ¿Cómo te hizo sentir eso? El Superman: esta pose se practica de pie con los pies justo más amplio que las caderas, los puños cerrados y los brazos extendidos hacia el cielo, estirando el cuerpo lo más alto posible. La Mujer Maravilla: esta pose se logra parándose erguida con las piernas separadas más amplia que el de las caderas y las manos o los puños colocados allí mismo. ¿Cómo te hizo sentir eso?

Haz un favor:
Reúne a tu familia y amigos y decora algunas rocas, luego déjalas en tu vecindario para que tus vecinos las descubran. ¿Cómo te hace sentir hacer algo bueno por la gente, sin que ellos lo sepan?

¿Sabías?:
Cuando cantas, en realidad puedes cambiar la química en tu cerebro, ¡lo que te hace sentir más feliz! ¿Cuál es tu canción favorita para cantar?

El Verano de aprendizaje de 2022 está patrocinado generosamente por la Fundación de la Biblioteca Pública de Seattle con el apoyo de D. V. & Ida McEachern Charitable Trust, fue planeado en asociación con el Museo Burke de Historia Natural y Cultura y South End Stories con el apoyo de AfricaTown, African-American Writers' Alliance y The Bureau of Fearless Ideas.

ESTE ES EM

Em practica el cuidado personal y es un ejemplo de compasión siendo un oyente activo.

Em conoce la importancia de la bondad y la gratitud. Es posible que veas a Em escuchando a un amigo, ayudando a un vecino o jugando con niños más pequeños; así es como Em demuestra que su preocupación por los demás.

¡TÚ PUEDES HACERLO!

Explora:
Elige un elemento de la naturaleza (un árbol, una flor, una nube, etc.) y escribe un poema desde tu punto de vista.

Pregunta:
Probablemente estés familiarizado con la regla de oro: trata a los demás como quieres ser tratado. La regla platino establece: trata a los demás de la forma como quieren y necesitan ser tratados. ¿Cómo has practicado la regla platino con tus amigos y familiares?

Sentimientos:
¡Cuando te sientas molesto, prueba esto! Acuéstate con un peluche o un animal de peluche sobre tu vientre y observa cómo se mueve hacia arriba y hacia abajo mientras respiras lentamente, como si lo estuvieras meciendo para dormir. ¿Esto te ayudó a sentirte mejor?

Haz un favor:
¿Quién es tu superhéroe de todos los días? Escribe quién en tu vida es tu héroe y por qué, ¡luego díselo!

¿Sabías?
Las personas que son agradecidas se sienten mucho más felices que las que no lo son. ¿De qué estás más agradecido?

ME IMPORTA Y ESTOY LISTO PARA ESCUCHAR!

SALUDOS LEA

A Lea le encanta aprender y compartir cosas nuevas.

Lea entiende que el aprendizaje y el conocimiento provienen de mirar las cosas desde todos los ángulos y disfruta buscar diferentes puntos de vista. Puedes encontrar a Lea en la biblioteca con un montón de libros o haciéndole preguntas interesantes a sus amigos o compartiendo lo que han descubierto.

¡TÚ PUEDES HACERLO!

Explora:

Ponte de pie y haz saltos mientras cuentas hasta 60. Ahora detente y coloca tu mano sobre tu corazón. Presta atención a cómo se sienten los latidos de tu corazón y tu respiración. ¿Cuánto tiempo pasa hasta que tu respiración y ritmo cardíaco se sientan como antes de hacer ejercicio?

Para discutir en familia:

Nuestros antepasados nos regalaron su sabiduría transmitiendo consejos a nuestros mayores. Pídele a dos personas diferentes que sean mayores que tú una frase de consejo sobre cómo vivir una buena vida. Ahora, escribe un consejo para los mayores en tu vida y compártelo con ellos. Comparte lo aprendido con tu familia.

Actividad:

¡Haz una caminata de los 5 sentidos! Pasa al menos 15 minutos al aire libre observando el mundo que te rodea. Escribe/habla sobre lo que observas. ¿Qué ves? ¿Qué hueles? ¿Qué escuchas? ¿Qué saboreas? ¿Qué sientes?

Haz un favor:

Toma algo que sepas hacer y compártelo con alguien que esté interesado. Podría ser mostrarle a alguien cómo atarse un zapato, compartir una broma divertida, enseñarle a driblear una pelota de baloncesto, enseñarle a dibujar superhéroes, ¡cualquier cosa!

¿Sabías?

¡El científico e inventor afroamericano George Washington Carver es uno de los fundadores de la agricultura orgánica moderna en los Estados Unidos! Carver también fue un talentoso pianista y pintor.
¿Qué te gustaría inventar?

¡SÉ CURIOSO Y SIGUE APRENDIENDO!

HOLA SOL

Sol ama el arte de todo tipo: pintura, música, danza, escritura, actuación, para expresar emociones y resolver problemas.

Ser capaz de convertir un desafío en una oportunidad hace que Sol se sienta viva. La mentalidad creativa de Sol le permite ver las situaciones desde diferentes perspectivas. A Sol le gusta ser parte de un equipo con su talento artístico y su capacidad para trabajar con los demás.

¡TÚ PUEDES HACERLO!

Explora:

El autor Jason Reynolds cree que "los verdaderos superpoderes son los que todos tenemos: fuerza de voluntad, integridad y, lo que es más importante, coraje". ¿Cuáles son tus superpoderes del mundo real? Diseña la imagen que iría en tu capa de superhéroe. Siempre que necesites un poco de fuerza extra, ¡imagina ponértela!

Para discutir en familia:

Pregunta a los miembros de tu familia acerca de sus formas favoritas de resolver un problema. ¿Escribe un plan para resolver problemas? ¿Ellos piden consejo? ¿Recuerda la última vez que enfrentaron un problema similar?

Actividad:

Usa tus habilidades para resolver problemas para ayudar a otros. Organiza una recaudación de fondos, una limpieza del vecindario o una colecta de abrigos para personas necesitadas. Reúne a tus amigos y elabora un plan, y no solo ayudarás a otros, sino que también ganarás habilidades de liderazgo, resolución de problemas y comunicación.

Haz un favor:

Haz algo hermoso y regálaselo a un familiar, amigo o desconocido. ¿Cómo se siente compartir un regalo que le hiciste a alguien?

¿Sabías?

¡La risa es contagiosa! ¿Has escuchado la frase "La risa es la mejor medicina"? Es cierto, la risa fortalece tu salud y te hace sentir mejor. ¿Cuándo fue la última vez que reíste de verdad?

¡PODEMOS RESOLVER ESTO JUNTOS!

ENCUESTA PARA JÓVENES

¡Completa nuestra encuesta para jóvenes de "Verano de Superhéroes!" y devuélvela a tu sucursal de la biblioteca para tener la oportunidad de ganar un pequeño premio.

Nombre:

_____

Edad:

_____

Escuela:

_____

Grado (en el otoño):

_____

¿A cuál superhéroe te pareces más?

CIV ☐ EM ☐

LEA ☐ SOL ☐

¿Cuál fue tu actividad favorita para hacer de este folleto?

_____

¿Qué es lo que más te gusta leer?

_____

¿Qué es lo que más te gusta aprender?

_____

¿Qué es lo que más te gusta hacer durante el verano?

_____